



# Parent-thèse

École Saint-Jean-Baptiste

[www.cscapitale.qc.ca/ecolesjb](http://www.cscapitale.qc.ca/ecolesjb)



**BULLETIN D'INFORMATION AUX PARENTS**

**30 MARS 2021**

**N° 6**

Chers parents,

Merci de prendre connaissance des informations suivantes :

## **MERCREDIS DÉCOUVERTE :**

Certains d'entre-vous êtes soucieux de connaître l'avenir des Mercredis Découverte. Je tiens à vous assurer que les discussions avec l'équipe-école se poursuivent et vont bon train. Cependant, nous sommes toujours en attente du règlement balisant les frais chargés aux parents par les services de garde. Aussitôt que l'information sera disponible, je vous la ferai connaître.

## **CONFÉRENCE OFFERTE AUX PARENTS**

Les trois écoles de la haute ville vous offrent la possibilité d'assister gratuitement à une visioconférence du Dre. Nadia Gagnier « L'anxiété chez les enfants ». Cette visioconférence aura lieu le 14 avril à 19h.

Résumé :

L'anxiété est une émotion normale qui nous permet d'avoir les réflexes nécessaires pour nous protéger des dangers. Malheureusement, les troubles anxieux sont en augmentation dans la population. Quels signes peuvent nous permettre de distinguer l'anxiété normale de l'anxiété pathologique? Quels sont les facteurs

de risque et les facteurs de maintien de l'anxiété? Comment aider un enfant qui souffre d'anxiété? Cette conférence vise à répondre à ces questions et à présenter des solutions simples et accessibles pour se sentir outillé face aux comportements anxieux. Voir le détail en pièce jointe.

Voici le lien pour vous inscrire :

<https://forms.gle/3g4UyUn7q4r3DUA78>

## **COVID 19 :**

L'arrivée des variants dans les écoles nous amènent à redoubler de vigilance face à la COVID. Je vous rappelle que vous devez vous référer au document de la santé publique lorsque votre enfant présente **un** symptôme relié à la COVID. Merci à vous tous pour votre collaboration.

## **JOURNÉES PÉDAGOGIQUES AU CALENDRIER**

16 avril

26 avril

7 mai

Je vous souhaite un beau long weekend!

Annie St-Pierre, directrice