



Parent-thèse

École Saint-Jean-Baptiste



www.cscapitale.qc.ca/ecolesjb

Thème de l'année : Un valeureux super héros en toi!

BULLETIN D'INFORMATION AUX PARENTS

FÉVRIER 2016

N° 4

Déjà en février! Les mercredis pm, le carnaval, le concours d'art oratoire, les sciences, la cabane, la friperie... Ce ne sera pas un mois dépourvu d'activités. Bien que la température extérieure demeure un mystère, à l'intérieur de notre école, il fera bien chaud.

En mars, ce sera la fin d'étape. Un deuxième bulletin sera produit. Je vous invite donc à suivre de près votre enfant puisque février sera bien rempli.

Cordialement,
Annie Lestage directrice

Dates importantes :

Prochain CÉ : 23 février 2016

Pédagogiques : 15 et 26 février

Concours d'art oratoire

Comme le veut la tradition, les élèves de l'école nous épateront encore cette année. De la maternelle à la sixième année, les communications orales fuseront de toutes parts lors du mois de février. C'est pendant ce mois que chaque enseignant devra déterminer lequel de ses élèves serait le plus digne de représenter sa classe pour une grande finale mettant aux prises les meilleurs orateurs de l'école. Celle-ci aura lieu devant jury au gymnase de l'école le **jeudi 25 février 2016 en avant-midi**. N'hésitez pas à donner un coup de pouce à votre enfant dans sa préparation.

Rock Band de l'École Saint-Jean-Baptiste

C'est le 4 février que se tiendront les auditions pour constituer le Rockband de notre école qui participera au Challenge Rock de notre commission scolaire au mois de juin. Plusieurs de nos élèves ont participé à cette activité. Nous vous annoncerons



dans le prochain Parent-Thèse les noms des élèves qui constitueront le groupe.

Semaine des enseignants et des enseignantes du 6 au 13 février 2016

Durant cette semaine, n'est-ce pas un bon moment pour signifier au personnel enseignant votre reconnaissance en tant que parents ou en tant qu'élèves? Selon votre bon vouloir, je vous invite à choisir la forme d'expression retenue, mais soyez assurés qu'une marque d'attention et de considération (non monétaire) fait toujours plaisir, si simple soit-elle!

Soirée spéciale

Le vendredi 12 février, de 19 h à 22 h, la Maison des Jeunes Saint-Jean-Baptiste, en collaboration avec l'École Saint-Jean-Baptiste, organisera une disco pour les 10-12 ans à l'intérieur du gymnase de l'école. L'équipe de la Maison des Jeunes sera sur place avec des jeunes bénévoles pour la surveillance et l'animation de la soirée. Coût: 2,00\$ payable à l'entrée. Information : 418-641-1665.

Dominic Garneau, directeur
La Maison des Jeunes du quartier St-Jean-Baptiste

INSCRIPTION AU PRÉSCOLAIRE

Les parents des élèves du bassin de l'École Saint-Jean-Baptiste, désireux d'inscrire leur enfant au préscolaire pour la prochaine année scolaire, sont invités à se présenter à l'école **le mercredi 10 février, de 8 h 30 à 11 h et de 13 h à 16 h**. Nous vous demandons d'apporter les documents suivants :

- L'original du certificat de naissance;
- Le carnet de santé;
- La carte d'assurance maladie;
- Le permis de conduire ou autre document sur lequel l'adresse de résidence du parent s'y trouve.

Nous apprécierions grandement que vous transmettiez cette information à vos voisins ou à vos voisines susceptibles d'être concernés et qui n'ont pas déjà un enfant qui fréquente l'école au cours de l'année scolaire 2015-2016.

SOURIONS À BELLES DENTS!



✚ AIDEZ VOTRE ENFANT À CHOISIR DES COLLATIONS SANTÉ

Les fruits et les légumes crus sont nutritifs et favorisent l'auto-nettoyage de la bouche par la mastication et l'augmentation de la salive en bouche. Ils sont préférables aux jus pour leur apport en fibres, 5 à 6 portions par jour sont recommandées pour les enfants de 4 à 13 ans.

Le **fromage** est une bonne source de calcium qui peut prévenir la dissolution de l'émail dentaire.

ATTENTION!

- ✓ Aux sucres « cachés » que l'on retrouve dans certains aliments. Le glucose, fructose, dextrose, miel, mélasse, etc. sont des sucres qui favorisent la carie dentaire. Lisez la liste d'ingrédients sur les étiquettes!
- ✓ Plus un aliment sucré et collant est consommé entre les repas, plus il y a de risques de carie dentaire.
- ✓ Aux jus (mêmes naturels), aux boissons gazeuses, sportives et énergisantes car ils sont acides et sucrés et peuvent, à la longue, entraîner la perte irréversible de la substance dentaire créant ainsi l'amincissement de la dent (érosion dentaire).

✚ ENCOURAGEZ VOTRE ENFANT À SE BROSSER LES DENTS après les repas et surtout au coucher, ainsi qu'à utiliser la soie dentaire une fois par jour.

N'oubliez pas que le brossage est tout aussi indiqué pour les jeunes qui dînent à l'école. Munissez-les d'une brosse à dents, d'un étui perforé pour favoriser le séchage de la brosse (évités les sacs de plastique), ainsi que d'un dentifrice au fluorure. Assurez-vous de bien identifier chaque item à son nom. Vérifiez auprès du service de garde le fonctionnement de cette activité.

VISITEZ RÉGULIÈREMENT LE DENTISTE ET L'HYGIÉNISTE DENTAIRE

Soins dentaires gratuits pour les enfants de moins de 10 ans : examen, radiographies, plombages, extractions, traitements de canal etc.

N.B. *Les coûts du nettoyage, l'application de fluorure et les scellants ne sont **pas** payés par la Régie de l'assurance maladie du Québec en clinique dentaire privée.*

**Date de la prochaine publication :
Jeudi, 10 mars 2016**

Annie Lestage, directrice